

O-Ton\*



**Journalistenworkshop des Netzwerks Gesund ins Leben  
(26.09.2018, Bonn) zur Vorstellung der neuen nationalen  
Empfehlungen zu Ernährung und Lebensstil vor und in der Schwangerschaft**

**Prof. Dr. Michael Krawinkel**

*Justus-Liebig-Universität Gießen, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.*

Für die Gestaltung dieser Zeit sagt die DGE [Deutsche Gesellschaft für Ernährung], wir haben ein Kontinuum und wir müssen mit den Standards für die Kita und den Orientierungen für die Schulverpflegung versuchen eine Brücke zu schlagen zu den Bemühungen, die wir mit den Handlungsempfehlungen für die ersten 1000 Tage machen und der Phase, wenn es um die präkonzeptionelle Vorbereitung geht.

*\*Aus Gründen der Lesbarkeit ist die Transkription des gesprochenen Wortes in Teilen geringfügig umformuliert.*

**Weitere Informationen**

Empfehlungen zu Ernährung und Lebensstil vor und in der Schwangerschaft  
[www.gesund-ins-leben.de/inhalt/handlungsempfehlungen-29378.html](http://www.gesund-ins-leben.de/inhalt/handlungsempfehlungen-29378.html)

Komplette Dokumentation des Journalistenworkshops mit Vorträgen, Bildern, O-Tönen  
[www.gesund-ins-leben.de/inhalt/journalistenworkshop-31116.html](http://www.gesund-ins-leben.de/inhalt/journalistenworkshop-31116.html)

Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des



Das Netzwerk Gesund ins Leben ist Teil der Initiative IN FORM und angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).